

Posturologie – die neue Behandlungsmethode Hilfe bei Rücken- und Knieschmerzen

Von Julia Spors

Heilbronn – Viele Menschen leben mit Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf Grund von Fehlstellungen, Verkrümmungen und/oder Schonhaltungen und wissen nicht, was sie dagegen tun sollen. Eine trotz ihrer Wirksamkeit in Deutschland bisher nahezu unbekannt gebliebenen Methode ist die Posturologie. Dem französischen Arzt Prof. Bernard Bricot ist es zu verdanken, dass diese richtungsweisende Therapie jetzt auch wieder in Deutschland Fuß fassen soll.

Posturologie gilt offiziell als klinisch integrierte Medizin, basierend auf Anatomie, Neurologie und fast allen Basis-Wissenschaften. Die „Haltungslehre der neuen französischen Schule“ ist ein neuer Ansatz einer bereits in den 1920-er Jahren in Berlin

entwickelten, aber wieder vergessenen Methode. Der französische Chirurg und Orthopäde Professor Bernard Bricot hat sie weiterentwickelt und in Frankreich eingeführt. Dort wird die Methode seit 20 Jahren höchst erfolgreich praktiziert. Gleiches gelang seinem Kollegen Dr. Antonio Fimiani. Ziel dieser Therapie ist es, Missverhältnisse des tonischen Haltungs-Systems aufzuspüren und über das Gehirn zu korrigieren.

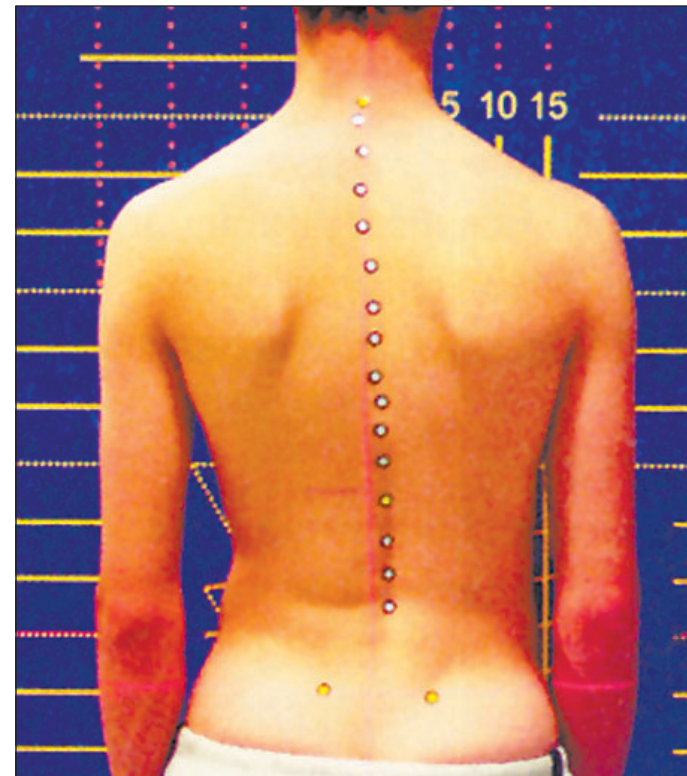
Das Besondere an der Posturologie ist, dass sie jeden Patienten als Individuum betrachtet, mit all seinen Eigenheiten, seiner körperlichen Verfassung, seinem Alter und Lebensstil, ja sogar seiner geistigen Haltung – vor allem aber seiner Körperhaltung. Wie ein Computer, der durch ein peripherisches System Informationen

zur Verarbeitung erhält, ist auch das menschliche Gehirn auf Informationen eines Systems angewiesen: Sinnesorgane und Körperteile wie Augen, Füße, Haut, Muskeln, Gelenke und Innenohr befähigen das Gehirn, die Position des Körpers im Raum zu verstehen und ein korrektes Gleichgewicht zu halten. Sie formen das tonische Haltungssystem, das die automatische Kontrolle unseres Körpers gewährleistet und seine aufrechte Haltung ermöglicht. Daraus folgt, dass bei Haltungstörungen eine falsche Wahrnehmung unserer eigenen Position im Raum vorliegt.

Vor der Reprogrammierung steht eine gründliche Analyse gegenwärtiger und zurückliegender Störungen und gesundheitlicher Probleme. Dann folgt die eigentliche diagnostische Unter-

suchung. Dabei wird der gesamte Körper fotografiert, um eine Unausgeglichenheit bei der Lastenverteilung feststellen zu können. Mit Hilfe hoch qualifizierter Apparate, die an den Computer angeschlossen sind, wird ermittelt, mit welchen sonst nicht wahrnehmbaren Schwankungen des Körpers der Patient sich in seinem Umfeld aufrecht hält. Die gespeicherten Daten enthalten alle Charakteristiken der Körperhaltung und ermöglichen es, auch schon bekannte und chronische Probleme, zu beurteilen. Dann folgt ein einziger meist 10-monatiger Behandlungszyklus, der im Einzelfall variiert.

■ **Info:** Posturologie wird in Heilbronn von dem Orthopäden Dr. Antonio Fimiani durchgeführt. Informationen gibt es unter Tel. 07131/9199977.



Hilfe bei Rückenschmerzen.

Foto: Privat

Hilfe zur Existenzgründung

Die Agentur für Arbeit Heilbronn gibt allen, die endlich auf eigenen beruflichen Beinen stehen wollen, wertvolle Tipps und Anstöße, ihre Planungen zu konkretisieren. Im BerufsInformationsZentrum (BIZ) der Heilbronner Agentur für Arbeit findet immer dienstags von 10 bis 11.30 Uhr die Informationsveranstaltung „Planung einer Existenzgründung und die finanzielle Unterstützung“ statt. Bin ich der Unternehmertyp? Wie viel Geld brauche ich? Welche Schritte sind von der Geschäftsidee bis zum Unternehmenskonzept notwendig? Alles Fragen, auf die Experten und Expertinnen hier eine Antwort wissen. Im Anschluss an den Vortrag können die Teilnehmer Fragen stellen. **red**

■ **Info:** Infos für Existenzgründer, jeweils dienstags 10-11.30 Uhr BIZ Agentur für Arbeit, Rosenbergstraße 50, Heilbronn